

## Programma UKON symposium 16 april 2020

9:30 *Aanmelding en ontvangst*

### Plenair programma

10:00-10:15

#### **Met mijn vader is niks mis**

Toine Heijmans – schrijver & journalist de Volkskrant

10:15-10:30

#### **Opening dagvoorzitter**

Prof. dr. Raymond Koopmans – hoogleraar ouderengeneeskunde en in het bijzonder de langdurige zorg

10:30-11:00

#### **Wat willen mensen (met dementie)?**

Dr. Frans Hoogeveen – specialist dementiezorg

11:00-11:30

#### **Mama Tiny: relatiegerichte zorg voor mensen met dementie**

Maritza Allewijn – GZ-psycholoog ouderenzorg

11:30-12:30

*Lunchbreak en Kennisfestival*

12:30-12:50

#### **Prikkel het positieve**

Teun Toebe – verpleegkundige i.o., sTeun en toeverlaat

12:50-13:20

#### **Zorgen van een mantelzorg**

Prof. dr. Anne Margriet Pot – hoogleraar ouderenpsychologie

### Break-out sessies & Kennisfestival

13:30-14:00

Ronde 1

14.15-14.45

Ronde 2

15.00-15.30

Ronde 3

15.45-16.30

#### **Oratie: Ode aan kwetsbaarheid**

Prof. dr. Debby Gerritsen

Hoogleraar welbevinden in de langdurige zorg

16.30

*Borrel/receptie*

## Ronde 1: 13.30 – 14.00

<b>1. De praktijk van onderzoek en innovatie</b> Archipel
<b>2. Lerend vermogen bij dementie: de rol van verpleegkundige active ageing</b> tanteLouise
<b>3. Dementie en Yoga, samen beleven! Een zinvolle activiteit.</b> Kalorama
<b>4. Breinlijn</b> De Riethorst Stromenland
<b>5. Tessa in de thuiszorg: ervaringen met sociale robotica</b> Zorggroep Maas en Waal
<b>6. Moreel beraad... Ook dat is de Thebe Bedoeling!</b> Thebe
<b>Kennisfestival: best-practices, innovaties en onderzoek uit de UKON-organisaties</b>

## Ronde 2: 14.15 – 14.45

<b>7. Cliëntparticipatie in onderzoek: hoezo? Zin en onzin over het betrekken van kwetsbare ouderen bij onderzoek dat over henzelf gaat.</b> UKON-werkgroep: Samen met cliënt en mantelzorger
<b>8. Welzijn verbindt</b> de Zorggroep
<b>9. Techniek zoekt thuis</b> de Wever
<b>10. 'Positieve gezondheid' in de ouderenzorg</b> Zorgcentra de Betuwe
<b>11. Persoonsgerichte zorg</b> Attent Zorg en Behandeling
<b>Kennisfestival: best-practices, innovaties en onderzoek uit de UKON-organisaties</b>

## Ronde 3: 15.00 – 15.30

<b>12. Zeeuws geluk: kleinschaligheid bij SVRZ</b> SVRZ
<b>13. Goede parkinsonzorg binnen en buiten het verpleeghuis</b> Liemerije
<b>14. Groepsactiviteiten met honden en robotdieren voor mensen met dementie: effecten op sociale interactie en probleemgedrag.</b> de Zorgboog
<b>15. Alles is revalidatie</b> ZZG Zorggroep
<b>16. Dementie en ernstig probleemgedrag: bouwen aan een netwerk</b> de Waalboog
<b>Kennisfestival: best-practices, innovaties en onderzoek uit de UKON-organisaties</b>

## Break-out sessies

---

### Ronde 1: 13.30 – 14.00

#### 1. De praktijk van onderzoek en innovatie.

Hanneke Nijsten (voorzitter wetenschapscommissie) | Tiny Jansen (kwartiermaker innovatie) - Archipel

Hoe verloopt een proces van briljant idee naar onderzoek en kennistoepassing in de praktijk? Hoe vinden praktijkvragen en innovaties elkaar en welke vinden hun weg in de zorgverlening en welke niet? Welke rol spelen welbevinden en betrokkenheid in relatie tot belemmerende en bevorderende factoren? Maak kennis met praktijkervaringen en toepassingen van Archipel.

#### 2. Lerend vermogen bij dementie: de rol van verpleegkundige active ageing.

Katja Drost (science practitioner) | Mariska van Elsakker (verpleegkundige) - tanteLouise

Bij tanteLouise leven bewoners met dementie in maximaal verantwoorde vrijheid. De verpleegkundige active ageing wordt ingezet om bewoners te stimuleren een actief leven te leiden en gebruik te maken van de vrijheid die zij hebben. De mobiliteit en psychische gesteldheid van bewoners blijft zichtbaar beter met een hogere kwaliteit van leven tot gevolg. De verpleegkundige active ageing maakt gebruik van het principe foutloos leren, aansluitend bij de wensen en (levens)vaardigheden van een bewoner.

#### 3. Dementie en Yoga, samen beleven! Een zinvolle activiteit.

Irene Haslinghuis (activiteitenbegeleider) | Mimi Gerrits (yogadocente) - Kalorama

Yoga, het doet iets met je. Samen bewegen, in- en ontspannen, met aandacht ademen, activeren, stimuleren en vooral: rust creëren. Irene Haslinghuis en Mimi Gerrits laten zien en ervaren wat yoga kan betekenen voor mensen met een vorm van dementie.

#### 4. Breinlijn.

Irene Gouman (logopedist) - De Riethorst Stromenland

Breinlijn is een gratis loket waar je terecht kunt met al je vragen rondom hersenletsel. Voor getroffen en de directe omgeving en professionals. Het is een vernieuwend en succesvol initiatief, dat daarom ook landelijk uitgerold gaat worden. In deze break-out sessie krijg je een inkijkje in het Breinlijn-proces. Hoe begon het, wat zijn de succesfactoren? Vervolgens laat Irene Gouman aan de hand van praktijkvoorbeelden zien hoe de Breinlijn werkt.

## Break-out sessies

---

### 5. Tessa in de thuiszorg: ervaringen met sociale robotica.

Joanne Kasser (wijkverpleegkundige) | Tessa de Vaan (healthcare innovation advisor Tinybots) – Zorggroep Maas en Waal

De inzet van sociale robots is een nieuwe ontwikkeling in de zorg. De verwachting is dat ze ondersteuning kunnen bieden bij de zelfredzaamheid en de eigen regie van cliënten. Maar wat zijn sociale robots eigenlijk, hoe en wanneer zet je ze in en wat zijn de resultaten? Zorggroep Maas & Waal voert een pilot uit met de robot Tessa in de thuiszorg. In deze workshop worden de eerste ervaringen op interactieve wijze gedeeld met de deelnemers.

### 6. Moreel beraad... Ook dat is de Thebe Bedoeling!

Petra van den Bunder (manager zorg) | Wilhelmine Franken (geestelijk verzorger) - Thebe

Een complexere zorgvraag en de Thebe Bedoeling vragen om het ontwikkelen van reflexieve competenties. Om goede zorg te kunnen geven aan bewoners, willen verplegenden zich graag verder ontwikkelen via een moreel beraad. Een moreel beraad wordt ingezet wanneer er sprake is van een moreel dilemma. Maar een moreel beraad richt zich op meer dan alleen het oplossen van zo'n dilemma. Uit de praktijk bij Thebe blijkt dat een moreel beraad ook bijdraagt aan inspiratie en het welbevinden van medewerkers. Het is een vorm van zorg voor medewerkers die goede zorg voor bewoners bevordert.

## Ronde 2: 14.15 – 14.45

### 7. Cliëntparticipatie in onderzoek: hoezo? Zin en onzin over het betrekken van kwetsbare ouderen bij onderzoek dat over henzelf gaat.

UKON-werkgroep: Samen met cliënt en mantelzorger – Thebe, Zorgcentra de Betuwe, Archipel & de Waalboog

In deze sessie vindt aan de hand van enkele prikkelende stellingen een gesprek plaats met de deelnemers over het betrekken van kwetsbare ouderen bij onderzoek. De presentatoren laten zien waarom dit van belang is en hoe je ouderen kan betrekken bij de verschillende onderzoeksfasen. Het doel is om bij te dragen aan bewustwording en inspiratie met betrekking tot dit onderwerp. Kwetsbare ouderen zijn namelijk meer dan een onderwerp van (of voor) onderzoek. Je doet niet alleen onderzoek náár ouderen, maar ook onderzoek mét ouderen.

## Break-out sessies

---

### 8. Welzijn verbindt: hoe blijft iemand uniek en gezien als mens?

Danielle Niessen (teammanager) | Ellen Sapone (medewerker zorg/GVP) | Mandy van Kampen (GZ-psycholoog) – de Zorggroep

Deze sessie geeft een kijkje in de zorg voor mensen met dementie op jonge leeftijd bij de Zorggroep. Alle medewerkers hebben een scholing ‘blended learning’ gevolgd, een scholing die landelijk ontwikkeld is specifiek voor deze doelgroep. De Zorggroep zet interventies in om de uniciteit van iedere patiënt te bewaren. Ook wordt gewerkt in leefmilieus gekoppeld aan de woningen.

### 9. Techniek zoekt thuis.

Corrie Aarts (projectmanager DOT) | Annelein van Sluijs – de Wever

In de praktijk blijkt dat veel zorgmedewerkers nog niet werken met de meest bekende technologieën. Er is nog onvoldoende kennis, wat professionals ervan weerhoudt om ze te implementeren. In deze sessie maak je kennis met technologische hulpmiddelen die mensen met dementie en hun mantelzorgers ondersteunen, aan de hand van de Technokoffer en de Sensokoffer. Waarom zouden we technologie inzetten, bij wie kunnen we dit inzetten, welke voorbereidingen zijn nodig? Corrie Aarts en Annelien van Sluijs geven antwoord op deze vragen.

### 10. 'Positieve gezondheid' in de ouderenzorg.

Aafje Looren de Jong (kwaliteitsverpleegkundige) | Mieke Koning-van Zuilen (geriatriefysiotherapeut en science practitioner) - Zorgcentra de Betuwe

Machteld Huber ontwikkelde het concept positieve gezondheid, waarin met een veel bredere blik naar gezondheid wordt gekeken. Gezondheid is geen af- of aanwezigheid van ziekte, maar het vermogen van mensen om met (fysieke, emotionele en sociale) levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren.

Bij Zorgcentra De Betuwe is men volop bezig om te kijken hoe zij positieve gezondheid in de dagelijkse praktijk kunnen integreren. Zijn jullie binnen jullie organisatie ook geïnteresseerd in positieve gezondheid? Neem deel aan deze reis van pilots en kwaliteitsonderzoeken door studenten HBO\_V.

### 11. Persoonsgerichte zorg.

Gerda van der Waals (seniorverpleegkundige) | Leden projectgroep – Attent Zorg en Behandeling

Attent Zorg en Behandeling heeft de ambitie om persoonsgerichte zorg te bieden. Hoewel er op vele fronten wordt gedacht dat dit al helemaal goed gaat, leert de ervaring dat er nog veel te leren en te ontdekken valt op dit gebied. Het doel is om persoonsgerichte zorg een ‘way of thinking/working’ te maken.

In deze workshop word je meegenomen in de praktijk van alledag. Daar horen ook valkuilen bij: misschien minder leuk, maar wel leerzaam. De presentatoren bespreken een dilemma uit de praktijk dat blootlegt hoe moeilijk het is om echt persoonsgericht te werken.

## Break-out sessies

---

### Ronde 3: 15.00 – 15.30

#### 12. Zeeuws geluk: kleinschaligheid bij SVRZ.

Dirk de Korne (stafdirecteur zorg en welzijn) - SVRZ

SVRZ heeft kleinschaligheid hoog in het vaandel staan en is pionier in de uitvoering en implementatie hiervan. Tijdens deze sessie gaat Dirk de Korne in op de volgende vragen: Wat is er bekend uit wetenschappelijk onderzoek over kleinschalig wonen? Wat zijn de huidige ervaringen na jarenlange implementatie van kleinschaligheid? Hoe kijkt SVRZ hierop terug? Wat zijn de do's en de dont's? Hoe zouden we het effect van kleinschaligheid wetenschappelijk kunnen onderzoeken? Kortom: Leidt kleinschaligheid tot "Zeeuws Geluk"?

#### 13. Goede parkinsonzorg binnen en buiten het verpleeghuis.

Hilda Hartholt (parkinsonverpleegkundige) | Janneke Wolting (specialist ouderengeneeskunde en kaderarts geriatrische revalidatie) – Liemerije

Al jaren is Liemerije proactief bezig met kwaliteitsverbetering van de zorg voor mensen met parkinson. Destijds gestart met een specifieke parkinson-unit, proberen zij dezelfde kwaliteit nu ook op de buitenlocaties te realiseren. De samenwerking met en in de eerste lijn gebeurt door MDO's en de parkinson bewegegroep. In deze interactieve sessie delen Hilda Hartholt en Janneke Wolting met veel enthousiasme hun ervaringen met jullie.

#### 14. Groepsactiviteiten met honden en robotdieren voor mensen met dementie: effecten op sociale interactie en probleemgedrag.

Lonneke Schuurmans (specialist ouderengeneeskunde) - de Zorgboog

In de afgelopen zes jaar heeft Lonneke Schuurmans zich in het kader van haar promotieonderzoek verdiept in de effecten van honden en robotdieren op mensen met dementie. Zij gaf hierover al een inleidende presentatie tijdens een eerder UKON symposium; dit jaar presenteert zij resultaten over de effecten van de interventies. Deze zijn met name gericht op sociale interactie en probleemgedrag.

#### 15. Alles is revalidatie: een multidisciplinair verbetertraject in de geriatrische revalidatie.

Jules Kraaijkamp (verpleegkundig specialist) | Helene Rompen (logopedist en wijkdocent HAN) – ZZG Zorggroep

In deze break-out sessie nemen Jules Kraaijkamp en Helene Rompen je mee in een multidisciplinair verbetertraject waar praktijk, onderzoek en onderwijs samenkomen om de kwaliteit van revalidatiezorg te verbeteren. Ze vertellen hoe zij nieuwe impulsen hebben gegeven aan eerdere initiatieven en resultaten van onderzoek direct toepasbaar maken voor de praktijk. Samenwerking met medewerkers, studenten en docenten speelt hierbij een belangrijke rol.

## Break-out sessies

---

### **16. Dementie en ernstig probleemgedrag: bouwen aan een netwerk.**

Atefrans de Bruin (manager behandeling en begeleiding) – de Waalboog

Met het stijgen van het aantal mensen met dementie en het toenemen van de complexiteit van zorg voor deze groep, ontstaan overal in het land initiatieven als de Wingerd. De Wingerd is een afdeling voor de behandeling van mensen met dementie en zeer ernstig probleemgedrag (D-zep), onderdeel van de Waalboog in Nijmegen. In deze sessie komen de turbulente en vruchtbare geschiedenis van de Wingerd, de behaalde successen en lessen voor de toekomst aan bod.